

# Mundschutz selber nähen

Liebe Kinder, liebe Eltern,

hier für euch, einen wiederverwendbaren und waschbaren Mundschutz den jeder selber nähen kann.

*Wichtiger Hinweis:*

Diese Gesichtsmaske kann eine medizinische Atemschutzmaske nicht ersetzen.

Trotzdem erinnert sie euch regelmäßig daran, nicht mit den Händen ins Gesicht zu fassen und dient dazu, ein Teil der Viren abzufangen.

Du benötigst:

## Mundschutz groß

Baumwollstoff 23 x 17 cm

Futter z.B. Molton 18 x 17 cm

Gummi ca. 2 x 20 cm

## Mundschutz klein

Baumwollstoff 21 x 16 cm

Futter z.B. Molton 16 x 16 cm

Gummi ca. 2 x 16-18 cm



Als erstes schneidet ihr nach der Vorgabe die Stoffstücke und das Gummiband zu.





Oberstoff und Futter aufeinanderlegen und mit 1 cm Nahtzugabe an den langen Seiten nähen. Der Abstand links und rechts neben dem Futter beträgt ca 2 cm.



Nach dem Nähen wendet ihr den Stoff und bügelt ihn.



Jetzt den Mundschutz zur Mitte falten (rechts auf rechts) und die Kante bügeln.



Links und rechts die Falte an der Kante ca. 4 cm lang mit 1 cm Nahtzugabe nähen.

Die kurzen Nähte fixieren die Kante.



Mundschutz jetzt auseinander falten, eine Seite zur Mitte legen und bügeln. Genauso die zweite Seite verarbeiten und anschließend 4 cm wieder nähen.



Den Mundschutz auffalten und die Falten zu einer Seite legen und wieder bügeln.



Auf beiden Seiten die Nahtzugabe zweimal einschlagen, bügeln, fixieren und nähen.



Zum Schluss Gummiband festnähen. Fertig 😊

